

# Jeu de cartes pour évaluer votre niveau éco-responsable pour les usages du numérique

**Le jeu comprend 24 cartes et doit être imprimé en recto-verso.**

Imprimer autant de jeux de cartes qu'il y aura de participants. Se munir éventuellement d'une calculatrice et de crayons pour que chaque participant fasse le calcul de son score (sur le tableau au verso de cette page). À la fin du jeu, il est recommandé que chacun emmène ses propres cartes (fournir une enveloppe).

**Déroulement du jeu (durée estimée 40 à 60 minutes) :**

Distribuer à chaque participant un exemplaire de la première carte. Lorsque tous les participants ont terminé de remplir la carte, distribuer la carte suivante. Et ainsi de suite.

Pour chacune des cartes, chaque participant entoure la case correspondant à sa *situation actuelle* et reporte le score sur la feuille de calcul (si plusieurs cases correspondent, faire une moyenne du score), ou bien s'il n'est pas concerné, il met de côté la carte et raye dans le tableau la pondération correspondante.

Informations présentes sur les cartes : au recto les actions à effectuer *pour progresser* sont notées avec un niveau de difficulté : {1} très facile, {2} facile, {3} intermédiaire, {4} avancé et un investissement en temps de 🕒 à 🕒🕒🕒🕒🕒. Au verso : on trouve des explications et des liens pour en savoir plus.

Lorsque les 24 cartes ont été remplies, chaque participant :

- calcule son score brut en ajoutant les scores de chacune des cases entourées ;
- puis calcule son score pondéré en divisant le score brut par le total des pondérations des cartes qu'il a conservées (la somme des pondérations des 24 cartes vaut 100, en soustraire les pondérations des cartes mises de côté).

**Interprétation du résultat :**

**vosre score pondéré est compris entre +1 et +2 :**

Félicitations, vous êtes conscient de l'importance d'avoir des pratiques sobres, et vous avez réussi à mettre en œuvre les solutions adéquates. Il ne vous reste plus qu'à le faire pour vos proches.

**vosre score pondéré est compris entre 0 et +1 :**

En bonne voie : vous êtes conscient de l'importance de faire durer au maximum vos appareils et d'avoir des pratiques sobres, et vous avez réussi à mettre en œuvre certaines solutions, toutefois certains éléments pèsent encore négativement dans la balance. Mettez la priorité sur les scores négatifs les plus importants.

**vosre score pondéré est compris entre -1 et 0 :**

Peut mieux faire : vous utilisez quelques solutions mais votre consommation est encore trop importante. Cela contribue au dérèglement climatique et à la perte de biodiversité, aux conséquences néfastes pour vous comme pour la planète. Vous devriez vous renseigner sur les manières d'être plus sobre. Mettez la priorité sur les scores négatifs les plus importants.

**vosre score pondéré est compris entre -2 et -1 :**

Attention, vos pratiques de sur-consommation ne sont pas soutenables. Elles entraînent le dérèglement climatique et la perte de la biodiversité aux conséquences néfastes pour vous comme pour la planète. Vous devriez commencer à réduire votre impact. Priorité aux scores négatifs les plus importants.

Un outil proposé par LibereTonOrdi.com - En savoir plus : <https://blog.liberetonordi.com/post/economies-energie>

Matériel sous licence libre cc:by-sa (Attribution, Partage dans les mêmes conditions). Cartes mises à jour le 21 avril 2023.

Carte n°	Votre score de départ	Votre score amélioré	Pondération (rayer si non concerné)	Remarques
01 Quantité de matériel			18	
02 Seconde main			6	
03 Conception durable			6	
04 Système d'exploitation			18	
05 Prendre soin			3	
06 Ménager la batterie			2	
07 Augmenter la capacité			4	
08 Réparer			4	
09 Remettre à disposition			4	
10 Recycler			3	
11 Source d'électricité			2	
12 Éteindre les appareils			1	
13 Éteindre les fonctions			3	
14 Mode de connexion			2	
15 Vidéo sur mobile			5	
16 Quantité de données mobiles			2	
17 Usage vidéo			5	
18 Bloquer la publicité			3	
19 Accès direct page web			0,5	
20 Résolution des photos			1	
21 Partage de gros fichiers			0,5	
22 Pièces jointes reçues			1	
23 Archivage mél en local			1	
24 Participation promotion			5	
<b>TOTAUX</b>	Score brut =	Score brut =	$\Sigma$ pondérations =	Pour info : $\Sigma$ pondérations = 100 si aucune carte retirée
<b>Score pondéré = score brut / <math>\Sigma</math> pondérations</b>	Score pondéré =	Score pondéré =		Pour info : score pondéré compris entre -2 et +2

Version courte consacrée uniquement aux aspects matériels : cartes 1 à 10 + carte 24. Somme des pondérations = 73.

Vous pouvez télécharger cet outil, et d'autres, depuis notre page web : « Ressources pédagogiques » § 1.1.  
<https://blog.liberetonordi.com/pages/tracts>

## 01 Quantité de matériel

Impact : **18**

Action : réfléchir avant d'acheter - {2-3} - 

Combien possédez-vous d'appareils numériques parmi ceux-ci : téléviseur, box Internet, ordinateur, tablette, smartphone, imprimante, appareil photo, enceinte connectée, montre connectée ?

(Comptez une fraction si l'appareil est partagé entre plusieurs personnes. Comptez aussi les appareils que vous n'utilisez plus mais que vous possédez encore).

Nombre	1	2	3	4	5	6	7+
Score	<b>+36</b>	<b>+18</b>	<b>0</b>	<b>-9</b>	<b>-18</b>	<b>-27</b>	<b>-36</b>

## 05 Durée de vie : prendre soin

Impact : **3**

Action : être attentif et y penser - {2} - 

Je porte une grande attention à mon matériel. Je l'entretiens régulièrement	<b>+6</b>
Je l'entretiens occasionnellement	<b>+3</b>
Je fais juste attention à ne pas le casser et me le faire voler	<b>-3</b>
Je ne porte aucune attention à mon matériel. Il m'arrive souvent de le casser ou de me le faire voler	<b>-6</b>

## 09 Durée de vie : remettre à disposition

Impact : **4**

Action : chercher un bénéficiaire - {2} - 

Si je n'en ai plus qu'un usage occasionnel, je m'organise pour m'en passer et je le donne ou le revend	<b>+8</b>
Je m'en sépare si je ne m'en suis pas servi depuis plus d'un an	<b>0</b>
Je jette les appareils dont je n'ai plus besoin ou ils restent au fond de mes tiroirs ou dans ma cave	<b>-8</b>

## 13 Électricité : éteindre les fonctions

Impact : **3**

Action : y penser - {2} - 

Je n'active chaque fonction que pendant le temps où je m'en sers effectivement. Pendant les trajets je passe en mode avion	<b>+6</b>
Idem toutefois je conserve les données mobiles actives pour bénéficier de l'information sur le trafic routier en temps réel, pour la navigation GPS	<b>0</b>
Je n'éteins qu'une partie des fonctions dont je ne me sers pas	<b>-3</b>
Toutes les fonctions sont actives en permanence	<b>-6</b>

## 17 Internet : usage vidéo

Impact : **5**

Action : se limiter - {2} - 

Je ne regarde jamais de vidéo via Internet	<b>+10</b>
Je regarde occasionnellement des vidéos en ligne. La TV via la TNT.	<b>+5</b>
Je regarde quotidiennement des vidéos en ligne ou la TV via la box Internet, moins d'une heure par jour	<b>-5</b>
Je regarde des vidéos en ligne ou la TV via la box Internet, plusieurs heures par jour	<b>-10</b>

## 21 Internet et stockage cloud : partage de gros fichiers

Impact : **0,5**

Action : utiliser un service - {2} - 

J'utilise systématiquement un service de transfert pour envoyer un gros fichier à plusieurs personnes	<b>+1</b>
J'envoie toujours mes gros fichiers par mél, tant que cela passe	<b>-1</b>

## 05 Durée de vie : prendre soin

### **Je prends soin de mon appareil.**

Je le protège contre le vol et la casse.  
Je le nettoie (j'enlève la poussière).  
Je le manipule avec précaution.  
J'évite de le laisser au soleil.

Je fais régulièrement les mises à jour du système d'exploitation et des applications  
Je libère de la place sur le stockage interne

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/espace-de-stockage>

## 01 Quantité de matériel

### **Je n'achète que ce dont j'ai réellement besoin.**

Je réfléchis à mes besoins présents et futurs.

Je privilégie les appareils polyvalents et complémentaires. Par exemple, il est possible de regarder la TV sur un écran d'ordinateur. Par contre il n'est pas possible de téléphoner avec une tablette.

J'évite les objets connectés, d'autant plus qu'ils sont conçus pour m'espionner.

Si j'ai trop de matériel, je donne ou revends, cf. carte 09.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/achat-equipement>

## 13 Électricité : éteindre les fonctions

### **J'éteins les fonctions de connectivité quand je ne m'en sers pas.**

Ex : localisation, Bluetooth, Wi-Fi, données mobiles, réseau cellulaire.

En particulier, je passe mon smartphone en mode avion pendant mes déplacements rapides. Sinon il cherche constamment à se connecter à la prochaine antenne relais, ce qui le fait consommer excessivement.

Je diminue également la luminosité de l'écran jusqu'au niveau minimum confortable.

Conseil vie privée : ces fonctions servent aussi à vous localiser. Les éteindre augmente votre intimité.

## 09 Durée de vie : remettre à disposition

### **Si je n'en ai plus l'usage et qu'il fonctionne encore, je le donne ou je le revends.**

Je ne le laisse pas inutilisé.

Je peux le donner ou le revendre soit à un particulier soit à une association ou entreprise de reconditionnement.

En effet, le temps passant, l'appareil va devenir progressivement obsolète et il n'aura profité à personne d'autre.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/achat-reconditionne>

## 21 Internet et stockage cloud : partage de gros fichiers

### **Si j'envoie un gros fichier à plusieurs personnes, j'utilise un service de transfert de fichiers plutôt que de le mettre en pièce jointe**

En effet si vous envoyez une pièce jointe, le fichier va transiter (être copié sur de multiples serveurs) autant de fois qu'il y a de destinataires. À l'inverse en utilisant un service de transfert vous n'envoyez qu'une seule copie. Et chaque personne qui le souhaite effectue un seul téléchargement.

Conseil vie privée : utilisez un service éthique.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/tutoriel-transfert-fichier>

## 17 Internet : usage vidéo

### **Je limite ma consommation de vidéos en ligne**

Je diminue la résolution de la vidéo à un niveau suffisant.

Je ne me laisse pas entraîner par les recommandations et l'enchaînement automatique.

Si j'ai l'intention de la regarder plusieurs fois, je la télécharge au lieu de la regarder en ligne.

Je privilégie les audio-conférences plutôt que les visio-conférences.

Je regarde la télévision via une antenne TNT plutôt que via ma box Internet.

## 02 Durée de vie : seconde main

Impact : **6**

Action : étudier les offres - {2-3} - 

J'achète reconditionné et je conserve mon matériel tant qu'il fonctionne	<b>+12</b>
J'achète neuf et je conserve mon matériel tant qu'il fonctionne	<b>+9</b>
J'achète reconditionné et je change dès que l'appareil me paraît vieux	<b>-3</b>
J'achète neuf et je change dès que l'appareil me paraît vieux	<b>-6</b>
J'achète neuf et je change souvent pour avoir le dernier modèle	<b>-12</b>

## 06 Durée de vie : ménager la batterie

Impact : **2**

Action : y penser - {2} - 

Sauf nécessité réelle, je maintiens mon niveau de charge entre 30 et 70 % à la fois pour mon smartphone et mon ordinateur portable	<b>+4</b>
Je ne le fais que pour mon smartphone, mon ordi portable reste branché en permanence	<b>0</b>
Je laisse mes appareils se charger pendant la nuit ou pendant un usage intense	<b>-4</b>

## 10 Recycler

Impact : **3**

Action : se renseigner, se déplacer - {2} - 

Je le donne à une association ou entreprise de reconditionnement	<b>+6</b>
Je l'emmène à un point de collecte spécialisé (déchetterie, lieu de vente)	<b>+3</b>
Mes appareils hors d'usage restent au fond de mes tiroirs ou dans ma cave	<b>-6</b>

## 14 Électricité : mode de connexion

Impact : **2**

Action : y penser - {2} - 

Chez moi, mon ordinateur est connecté par câble, mon smartphone est éteint	<b>+4</b>
Chez moi, mon ordinateur est connecté par câble, mon smartphone en Wi-Fi	<b>+2</b>
Chez moi tout est connecté en Wi-Fi ou bien l'ordinateur par câble mais le smartphone en données mobiles	<b>-2</b>
Chez moi, mon ordinateur est connecté en Wi-Fi, mon smartphone en données mobiles	<b>-4</b>

## 18 Internet : bloquer la publicité

Impact : **3**

Action : télécharger et installer - {2-3} - 

Je bloque les publicités et les traqueurs sur tous mes appareils	<b>+6</b>
Je bloque les publicités et les traqueurs uniquement sur mon ordinateur (j'utilise peu d'applications connectées sur mon smartphone)	<b>0</b>
Je bloque les publicités et les traqueurs uniquement sur mon ordinateur ; j'utilise activement mon smartphone	<b>-3</b>
Je ne bloque rien	<b>-6</b>

## 22 Internet et stockage cloud : pièces jointes reçues

Impact : **1**

Action : y penser. - {2-3} - 

Je supprime systématiquement les musiques, photos et vidéos jointes à des messages	<b>+2</b>
Je le fais occasionnellement	<b>0</b>
Je ne le fais que lorsque ma boîte mél ou mon stockage sont pleins !	<b>-1</b>
Je ne le fais jamais, je paye pour augmenter la capacité de stockage de mon appareil et/ou de ma boîte mél	<b>-2</b>

## 06 Durée de vie : ménager la batterie

**Je maintiens le niveau de charge de la batterie entre 30 et 70 %.**

De préférence j'éteins l'appareil pendant la charge ou au moins je le mets en mode avion. Surtout j'évite de recharger pendant un usage intense (ex : navigation GPS, enregistrement ou lecture vidéo).

Ainsi je préserve la longévité de la batterie.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/batterie>

## 02 Durée de vie : seconde main

**J'achète un appareil reconditionné (ou d'occasion).**

Un appareil reconditionné vendu par un professionnel bénéficie désormais de 2 ans de garantie de conformité.

J'achète de préférence un appareil pré-équipé d'un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée (cf. carte 04).

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/achat-reconditionne>

## 14 Électricité : mode de connexion

**Je me connecte à l'Internet par câble plutôt qu'en Wi-Fi, sinon plutôt en Wi-Fi qu'en données mobiles.**

Concernant les ordinateurs, la liaison par câble Ethernet consomme moins, est plus fiable, donne plus de débit et n'émet pas d'onde.

Note : certains ordinateurs portables n'ont pas de port Ethernet (RJ45). Il existe des adaptateurs RJ45 vers USB.

Concernant les smartphones, un transfert par les données mobiles consomme 20 fois plus d'énergie que par le Wi-Fi. Aussi pensez à allumer le Wi-Fi lorsque vous êtes chez vous (et pensez à l'éteindre en partant).

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/wifi-vs-data>

## 10 Recycler

**S'il est hors d'usage et non réparable, je le mets au recyclage.**

Auprès d'une association spécialisée ou dans un lieu de collecte DEEE.

S'il s'agit d'un ordinateur ou d'un smartphone modulaire, je peux l'amener à une association ou une entreprise qui reconditionne les ordinateurs. En effet certains composants encore en bon état pourront servir à remettre en état d'autres machines.

## 22 Internet et stockage cloud : pièces jointes reçues

**Je supprime les pièces jointes des messages**

Si je veux conserver les pièces jointes reçues par mél ou par tchat, je les enregistre sur mon ordinateur ou mon smartphone.

Ensuite je les supprime de la boîte mél ou de mon smartphone, soit en supprimant la pièce jointe du message, soit en supprimant le message.

Astuce : en allant dans les paramètres de mon smartphone, je peux supprimer d'un coup toutes les données stockées par une application en particulier.

## 18 Internet : bloquer la publicité

**Je bloque les publicités et les traqueurs**

Ils sont là pour m'espionner et me manipuler.

Je privilégie les services libres et éthiques qui protègent la vie privée.

Sur mon ordiphone et ma tablette j'installe l'application BLOKADA.

Je choisis un navigateur web libre (Firefox), j'y installe l'extension UBLOCK ORIGIN.

J'utilise un moteur de recherche qui ne m'espionne pas (Duckduckgo ou Qwant).

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/tutoriel-configuration-ublock>

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/app-Blokada>

### 03 Durée de vie : conception durable

Impact : **6**

Action : se renseigner avant d'acheter - {2} - 

Quelle est la catégorie moyenne de vos appareils ?

Indice $\geq 9$ (Ex : marques Fairphone, Teracube, Framework, Clevo*...)	<b>+12</b>
Indice $\geq 8,5$ et ordinateurs fixes	<b>+6</b>
Indice $\geq 6,5$ (autres marques)	<b>-6</b>
Indice $< 6,5$ (marques Apple, Huawei, Microsoft Surface, Chromebook...)	<b>-12</b>

\* Les ordinateurs ayant une base Clevo sont souvent vendus sous la marque de l'assembleur (Ex : Why!).

### 07 Durée de vie : augmenter les capacités

Impact : **4**

Action : se renseigner, acheter, installer - {2-3} -     
ou le faire faire - {2} -  

J'augmente les capacités de mes appareils en tant que de besoin. J'utilise un stockage externe si besoin.	<b>+8</b>
J'utilise un stockage externe si besoin, mais je ne cherche pas à augmenter les capacités de mes appareils	<b>-4</b>
Si mon appareil devient lent ou que je n'ai plus la place d'y stocker mes photos, je m'en rachète un autre	<b>-8</b>

### 11 Source d'énergie électrique

Impact : **2**

Action : choisir puis s'abonner - {2} -  

Énergie renouvelable, classé A* par Greenpeace (Enercoop <sup>vv</sup> , Elmy, Urban Solar, IleK <sup>vv</sup> , Plüm <sup>vv</sup> )	<b>+4</b>
Énergie renouvelable, classé B* par Greenpeace (Mint, ekWateur, GEG <sup>vv</sup> , Sélia et Alterna <sup>vv</sup> )	<b>+2</b>
Autres fournisseurs : nucléaire ou charbon prépondérant (dont EDF)	<b>-2</b>

\* liste mise à jour en 2019.

<sup>vv</sup> label VertVolt « très engagé » 02/2023

### 15 Électricité : vidéo sur mobile

Impact : **5**

Action : patienter - {2} - 

Je ne regarde jamais de vidéo en ligne sur mon smartphone	<b>+10</b>
Je regarde des vidéos en ligne sur mon smartphone si j'ai accès à un réseau Wi-Fi	<b>-5</b>
Je regarde des vidéos sur mon smartphone via les données mobiles	<b>-10</b>

### 19 Internet : accès direct à une page web

Impact : **0,5**

Action : utiliser correctement son navigateur web - {2} - 

J'utilise des marques-pages et la saisie directe d'URL dans la barre d'adresse	<b>+1</b>
J'utilise des marques-pages mais pas la saisie directe dans la barre d'adresse	<b>0</b>
Je passe toujours par le moteur de recherche	<b>-1</b>

### 23 Internet et stockage cloud : archivage mél en local

Impact : **1**

Action : utiliser une application - {3} -   

J'archive mes anciens courriels en local tous les 6 mois (ou je les détruis)	<b>+2</b>
J'archive mes anciens courriels tous les ans (ou je les détruis)	<b>+1</b>
Je n'archive jamais en local et je ne supprime pas les anciens messages	<b>-2</b>



## 07 Durée de vie : augmenter les capacités

**Si ses capacités sont devenues insuffisantes, je les augmente.**

Si mon appareil devient lent ou que son stockage est plein, je lui rajoute des capacités.

Exemples : je rajoute de la mémoire vive (RAM), je rajoute du stockage (disque interne ou externe, carte SD).

## 03 Durée de vie : conception durable

**J'achète un appareil facilement réparable et dont les capacités peuvent être améliorées.**

Je vise un indice de réparabilité  $\geq 8,7$  sur 10

À voir sur <https://indicereparabilite.fr>

En particulier, je m'assure que la batterie est remplaçable (non soudée), idem pour la mémoire vive (RAM) des ordinateurs.

Je privilégie une durée de garantie offerte supérieure à 2 ans, ainsi que les appareils « modulaires », conçus pour être réparables facilement, avec des pièces détachées disponibles longtemps.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/dureedevie>

## 15 Électricité : vidéo sur mobile

**J'évite de regarder une vidéo sur Internet lorsque j'utilise les données mobiles**

En effet le visionnage de vidéo en ligne est l'usage le plus gourmand en consommation de données et le mode de connexion par les données mobiles est celui qui consomme le plus d'électricité.

Attendez d'être rentré chez vous pour regarder votre vidéo, de préférence sur un ordinateur connecté par un câble Ethernet.

Cf. cartes 14 et 17

## 11 Source d'énergie électrique

Pour être cohérent, diminuer votre impact dans le domaine du numérique doit vous amener à choisir d'alimenter vos appareils avec une source d'électricité renouvelable qui protège le climat et évite les risques de contamination et les conflits armés (ex : Mali/Niger).

Greenpeace a classé les fournisseurs d'énergie renouvelable en « vraiment vert » ou non.

L'ADEME décerne le label VertVolt

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/abo-elec>

## 23 Internet et stockage cloud : archivage mél en local

**J'archive mes anciens courriels en local (sur mon ordinateur).**

Si vous voulez les conserver, archivez vos messages sur votre ordinateur (en général il reste de la place inutilisée sur votre disque dur). De cette façon vous libérez la place sur les serveurs de messagerie de votre hébergeur.

Cela nécessite d'utiliser une application de messagerie telle que Thunderbird.

(Par ailleurs Thunderbird possède d'autres avantages : elle vous protège des indésirables, des traqueurs et des liens contrefaits.)

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/manuel-client-messagerie-thunderbird>

## 19 Internet : accès direct à une page web

**Pour accéder à un site web donné, j'utilise un marque-page ou je tape directement son adresse URL, plutôt que de le rechercher**

Accéder à site via un moteur de recherche consomme 4 fois plus d'électricité que d'y accéder directement.

En plus cette méthode d'accès direct permet d'éviter les erreurs ou pire de tomber sur un site contrefait.

Par ailleurs j'évite d'ouvrir une page de démarrage inutile sur mon navigateur.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/manuel-navigateur-web-firefox>



## 04 Durée de vie : système d'exploitation

Impact : **18**

Action : acheter pré-installé - {2} -   
ou installer a posteriori - {4} -   
ou le faire faire - {2} - 

Mes appareils sont tous équipés des systèmes cités au verso ou équivalents	<b>+36</b>
Seule une partie de mes appareils est ainsi équipée	<b>0</b>
Mes appareils sont équipés de Windows ou macOS, Android ou iOS	<b>-36</b>

## 08 Durée de vie : réparer

Impact : **4**

Action : se renseigner, acheter, installer - {2-3} -   
ou le faire faire - {2} - 

J'essaie autant que possible de réparer ou faire réparer mon appareil, même si cela coûte autant que sa valeur restante	<b>+8</b>
Je ne le fais réparer que si le coût de la réparation ne dépasse pas la moitié de sa valeur restante	<b>-4</b>
Si mon appareil tombe en panne et qu'il n'est plus sous garantie, je m'en rachète un autre	<b>-8</b>

## 12 Électricité : éteindre les appareils

Impact : **1**

Action : y penser - {2} - 

J'éteins tous les appareils dès que je ne sers pas pendant quelques heures	<b>+2</b>
Je n'éteins que certains appareils	<b>-1</b>
Je laisse tout allumé (ou en veille) en permanence	<b>-2</b>

## 16 Internet : quantité de données mobiles

Impact : **2**

Action : choisir puis s'abonner - {2} - 

Abonnement Telecoop « sobriété » ; ou autre avec 1 Go/mois de données mobiles ou moins	<b>+4</b>
Abonnement Telecoop « transition » ; ou autre avec moins de 10 Go/mois	<b>-2</b>
Abonnement avec données mobiles ≥ 10 Go/mois ou « illimitées »	<b>-4</b>

## 20 Internet et stockage cloud : résolution des photos

Impact : **1**

Action : configurer son appareil - {2} - 

Je règle la résolution au minimum confortable en fonction de l'usage	<b>+2</b>
Je règle la résolution à un niveau moyen, une fois pour toutes	<b>0</b>
Je laisse les réglages au maximum	<b>-2</b>

## 24 Participation à la promotion dans le domaine du numérique

Impact : **5**

Action : expliquer et convaincre - {2} - 

Vous promouvez et accompagnez activement les pratiques éco-responsables auprès de vos proches	<b>+10</b>
Vous conseillez des pratiques écoresponsables à vos proches	<b>+5</b>
Vous invitez vos proches à s'informer, car l'enjeu est important	<b>0</b>
Vous ne donnez aucune information ni aucun conseil	<b>-5</b>
Vous conseillez à vos proches de « ne rien changer »	<b>-10</b>

## 08 Durée de vie : réparer

### **S'il est en panne, je le fais réparer.**

Même si le coût de la réparation équivaut à sa valeur résiduelle (le prix d'achat moins l'amortissement).

Méfiez-vous d'un réparateur qui vous dit qu'il n'est pas réparable et qui veut « vous en débarrasser » ou vous en vendre un neuf.

Ne pas hésiter à demander plusieurs devis et avis.

Pour des réparations mineures vous pouvez vous adresser à un Repair'Café.

+ <https://blog.liberetonordi.com/category/dépannage>

## 04 Durée de vie : système d'exploitation

### **Sur chacun de mes appareils, j'utilise un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée.**

Je peux acheter l'appareil avec ce système pré-installé, ou me l'installer ou me le faire installer par un professionnel.

Sur mon ordiphone (« smartphone »), j'utilise /e/OS (infos et achat sur <https://murena.com>)

Sur mon ordinateur, j'utilise GNU/Linux (infos sur <https://getgnulinux.org/fr/>)

Ces systèmes protègent aussi ma vie privée.

+ <https://blog.liberetonordi.com/post/achat-ordinateur-Linux>

## 16 Internet : quantité de données mobiles

### **Je choisis un abonnement de téléphonie mobile qui s'adapte à ma consommation**

La société coopérative TELECOOP propose un abonnement avec un forfait pour les communications téléphoniques et SMS et une part variable pour les données mobiles.

Ainsi vous ne payez que ce que vous consommez et vous êtes incité à limiter l'usage des données mobiles.

Voir sur <https://telecoop.fr>

Pour limiter votre consommation de données mobiles, connectez-vous au Wi-Fi pour tout ce qui consomme beaucoup : téléchargement de cartes pour la navigation GPS, vidéos en ligne, mises à jour.

+ <https://blog.liberetonordi.com/index.php?post/abo-internet>

## 12 Électricité : éteindre les appareils

### **J'éteins les appareils quand je ne m'en sers pas pendant plusieurs heures.**

Plutôt que de les mettre en veille.

En particulier, en me couchant j'éteins la box Internet (si je n'ai pas besoin d'être joint sur mon téléphone fixe pendant la nuit).

Je peux laisser mon smartphone en mode avion si je m'en sers comme réveil matin.

Astuce : j'utilise des multiprises avec interrupteur.

## 24 Participation à la promotion dans le domaine du numérique

Vous aurez d'autant plus d'impact en associant à votre démarche les personnes avec qui vous avez des échanges.

En effet vous pourrez vous entraider et vous encourager.

Et si elles utilisent les services des GAFAM qui rendent nos appareils obsolètes elles renforcent le pouvoir de ces derniers. Inversement plus nous serons nombreux à utiliser les alternatives plus elles se renforceront.

*« La liberté des autres  
accroît ma liberté à l'infini »*

Même si vous ne participez pas, ne rejetez pas cette carte, sa pondération entre dans le calcul du score.

## 20 Internet et stockage cloud : résolution des photos

### **Je diminue la résolution de mon appareil photo numérique en fonction de l'usage**

Chaque photo (ou vidéo) que j'enregistre va non seulement occuper de l'espace sur mon appareil, mais aussi transiter par Internet. En effet dans la plupart des cas elle sera sauvegardée automatiquement sur le cloud associé à votre appareil (Google drive ou Apple iCloud). De plus vous serez peut-être amenée à la partager avec d'autres personnes via une messagerie.

Conseil vie privée : désactivez le cloud proposé par votre appareil. Utilisez un cloud éthique ou faites vos sauvegardes sur votre ordinateur avec un câble USB.