

Protéger votre vie numérique
installer des outils de protection

par l'association « Libérons nos ordis »



Comprendre avant d'utiliser

- **Utiliser sans comprendre vous rendrait vulnérable à la manipulation et aux arnaques**
- Comprendre les enjeux du numérique et comment les différents éléments s'articulent
 - Matériel
 - Logiciels (système et applications)
 - Données (personnelles ou d'usage)
 - Services Internet



Le modèle économique des GAFAM

- Les GAFAM : les nouveaux pouvoirs issus de la révolution numérique
- Google, Facebook, Amazon : leurs revenus proviennent essentiellement de la publicité ciblée
- Leurs clients : annonceurs et groupes d'influences
- Leur produit (la cible) : VOUS



Le ciblage

- **Espionnage** = recueil de données personnelles (informations et comportements)
- → Profilage
 - → Discrimination
 - → Ciblage
 - → **Manipulation** (commerciale ou politique)
 - → **Arnaque**
 - → **Cyberharcèlement**

Les données

- De nombreuses données sont recueillies par le système et les applications
- Elles proviennent des capteurs de l'appareil, ainsi que de vos interactions avec le système et les applications (elles sont essentiellement issues de vos comportements : ce que vous faites, où, quand, avec qui)
- Certaines restent stockées sur votre appareil
- D'autres circulent entre votre appareil et l'Internet



Quelques effets secondaires de l'économie de l'attention

- L'addiction (cf. <https://arte.tv/dopamine>)
- Les contenus « clivants » sont favorisés par les algorithmes
- Facilite la surveillance de masse (« capitalisme de surveillance »)
- Facilite la manipulation de masse, menace pour la démocratie

Comment se protéger ?

- Ne pas s'exposer aux messages manipulateurs
 - Bloquer les publicités
 - Fuir les réseaux anti-sociaux
- Empêcher autant que possible le recueil des données personnelles, à chaque niveau

Bloquer l'espionnage

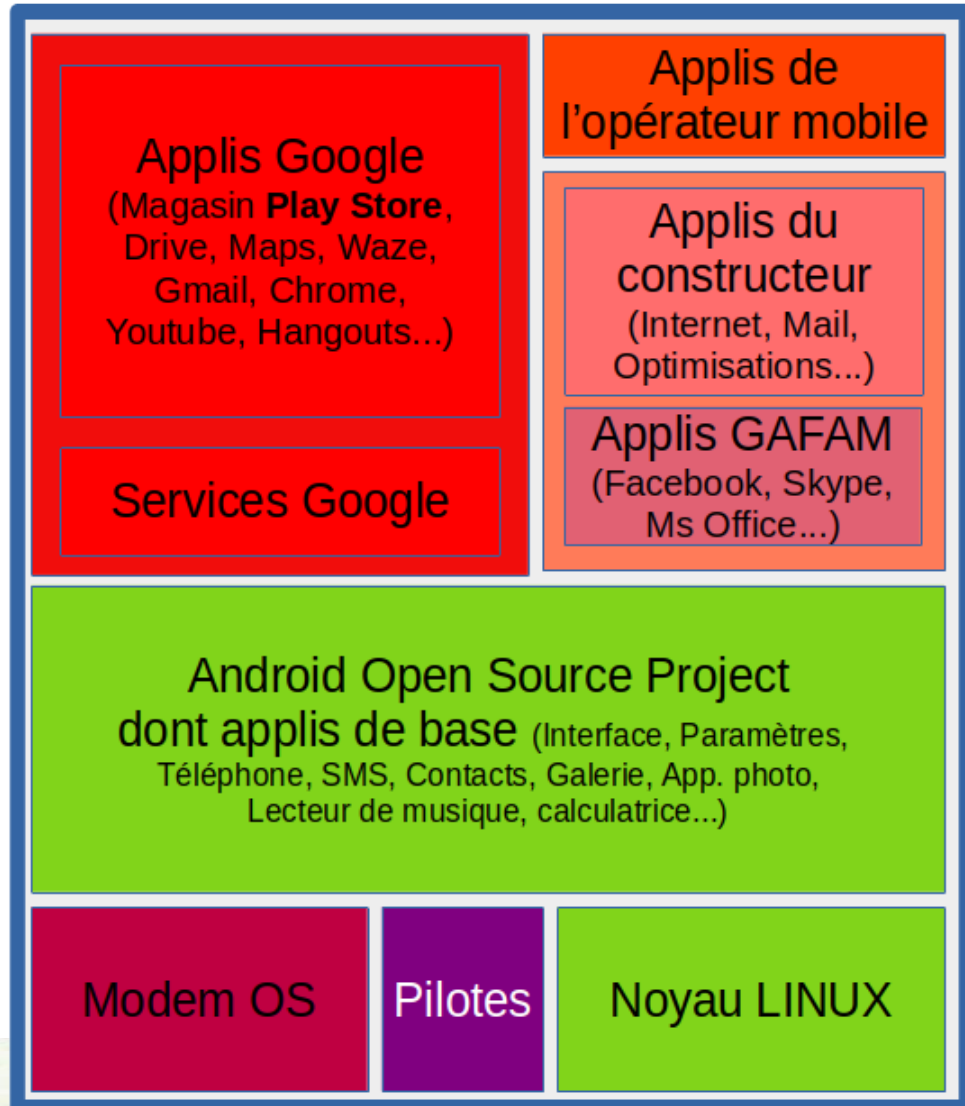
NIVEAU	ACTION
Système d'exploitation (Windows®, macOS®, iOS®, ChromeOS®, Android®) et cloud associé (OneDrive®, iCloud®, Google Drive®)	1) Supprimer la synchronisation cloud 2) Le remplacer par un système libre : GNU/Linux et /e/OS (+ cloud Murena)
Applications <ul style="list-style-type: none">• dont Navigateur web (Chrome®, Edge®, Safari®)• dont géo-navigation (Maps®, Waze®)	1) Installer un bloqueur de traqueurs global (ex : Blokada) 2) Remplacer par des applications libres <ul style="list-style-type: none">• dont navigateur Firefox• dont géo-navigation OsmAnd
Services Internet <ul style="list-style-type: none">• dont recherche (Google®, Bing®)• dont mél (Gmail®, Hotmail®, Yahoo®)• dont tchat (Whatsapp®)	1) Installer un bloqueur de traqueurs dans le navigateur web (uBlock Origin) 2) Remplacer par des services éthiques <ul style="list-style-type: none">• dont rech. Duckduckgo, Qwant, Searx• dont mél Murena, Tuta, Posteo• dont tchat Signal, Matrix
<ul style="list-style-type: none">• dont Réseaux anti-sociaux (Facebook®, Instagram®, Snapchat®, TikTok®, X®, Threads®, LinkedIn®, Youtube®)	Les remplacer par des réseaux éthiques (Mastodon, Mobilizon, Peertube) ... ou s'en passer

Pré-configuré pour vous exploiter !

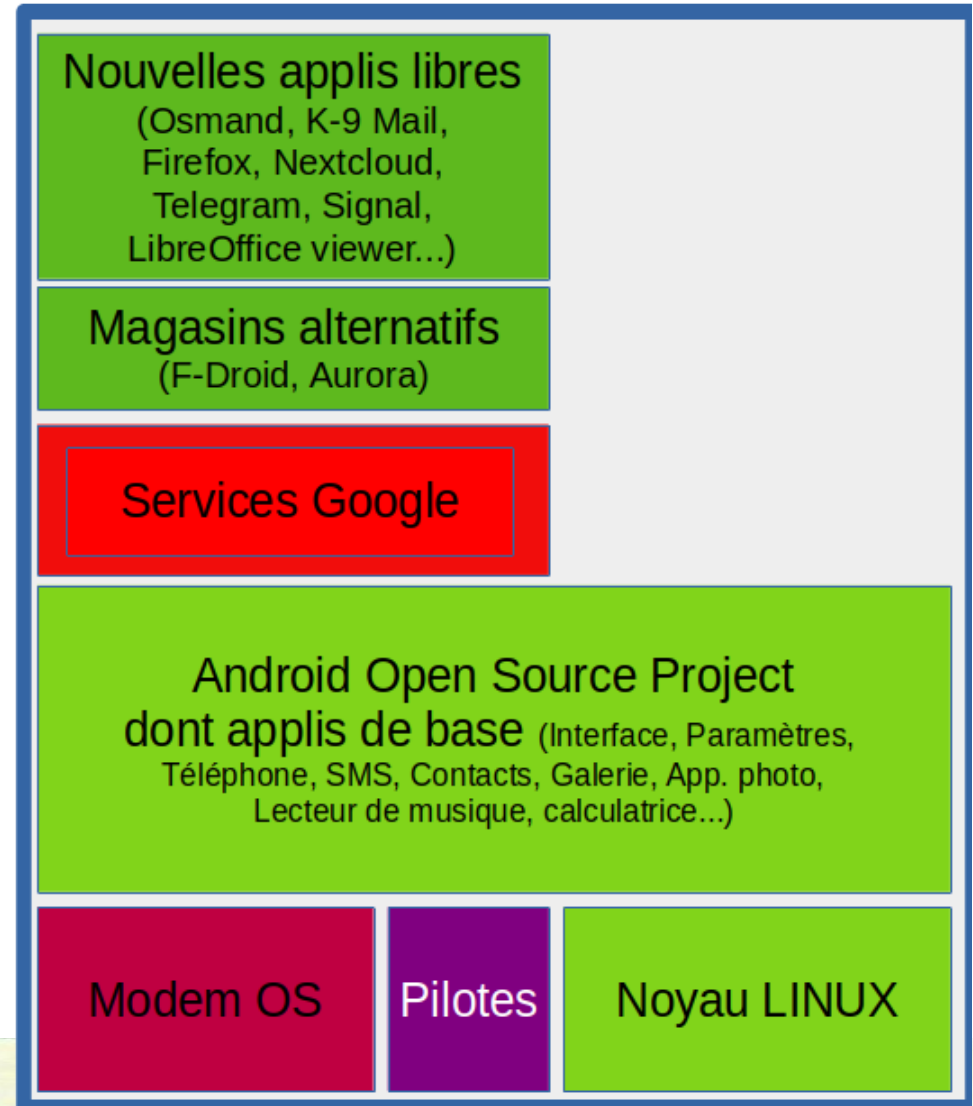
- À moins que vous ne l'ayez acheté chez Murena.com (ou loué chez Commown avec le système /e/OS), il n'y a rien ou pas grand-chose de libre dans votre ordiphone, et le compte utilisateur associé n'a rien d'éthique...

Les logiciels installés sur votre appareil

Google Android® (à l'achat)

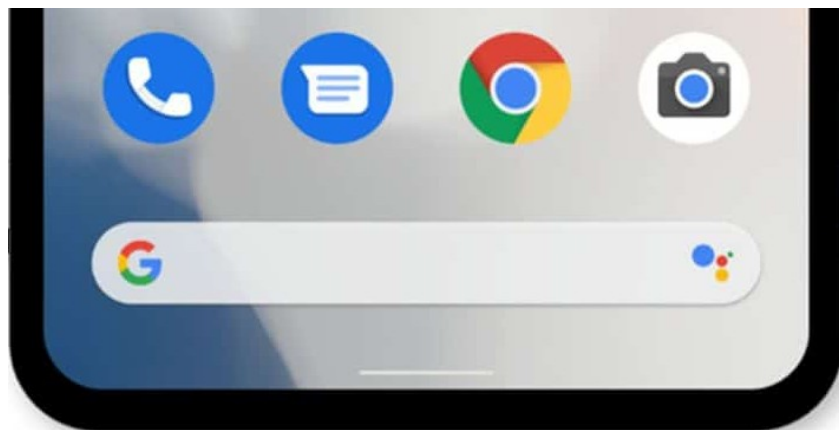


Après désactivations et ajouts libres



Accès au web... sans Google (I)

- Pour accéder au web il faut une application, appelée « navigateur web »
 - Ex : Google Chrome, Samsung Internet, Safari, Edge, Opera, Vivaldi, Firefox (libre)
 - Attention à la barre de recherche Google



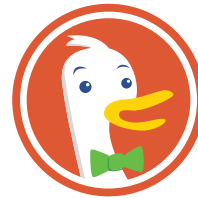
Accès au web... sans Google (II)

- Pour accéder à un site web en particulier il faut
 - taper son adresse « URL » complète.
Ex : <https://liberonsnosordis.org>
 - cliquer sur son marque-page (favoris)
 - le rechercher à l'aide d'un moteur de recherche

Google

Bing

YAHOO!



DuckDuckGo

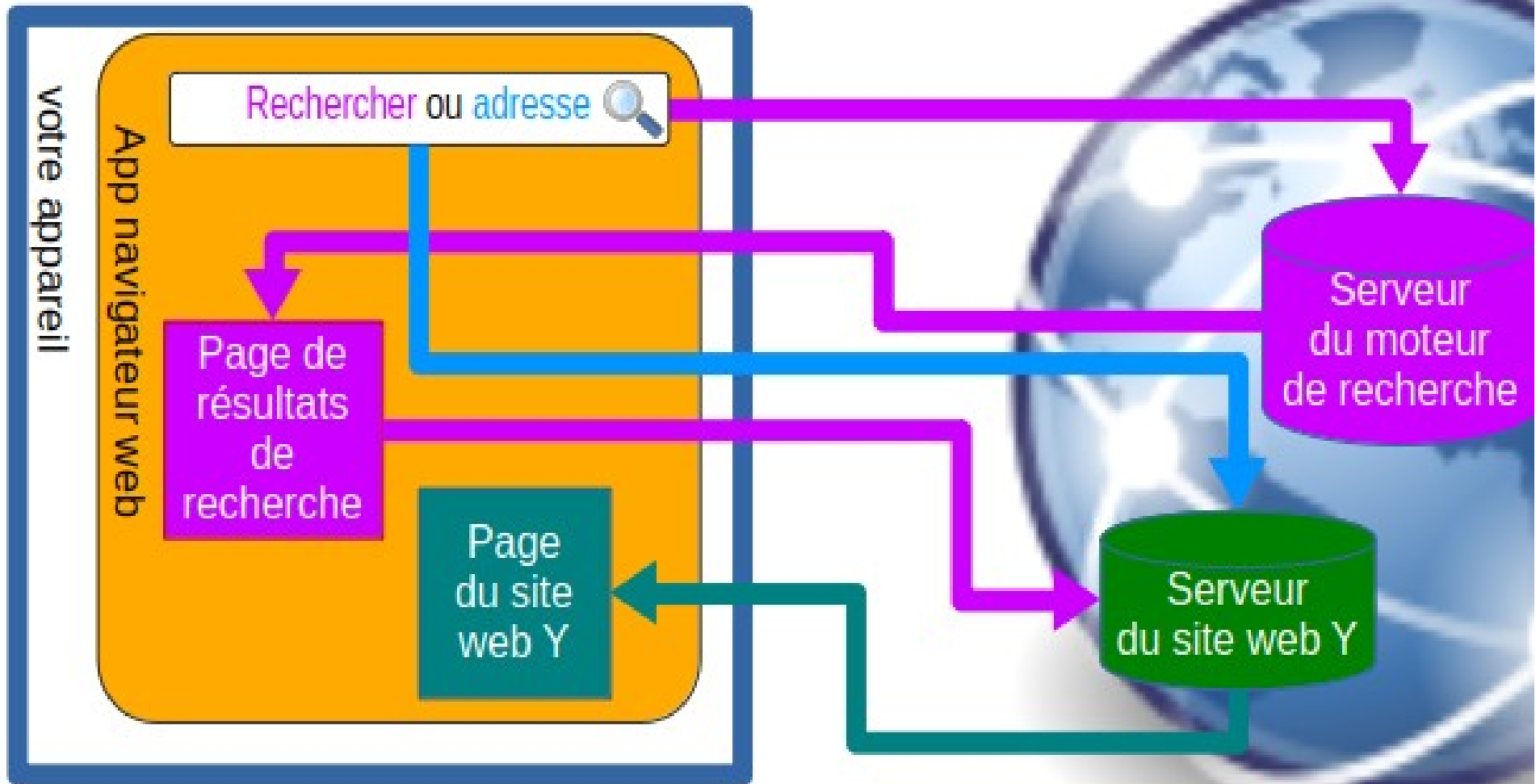
searX



Qwant

murena
spot.murena.io

Trouver et afficher une page web



Se documenter

- Documentaires TV en rediffusion
 - Internet : le piège du clic (arte.tv)
 - Emprise numérique : 5 femmes contre les Big 5 (France 5)
 - Génération écrans, génération malade ? (arte.tv)
- Film sous licence libre
 - LOL - logiciel libre une affaire sérieuse (imagotv.fr)
- Nombreuses références sur notre centre de ressources blog.liberetonordi.com

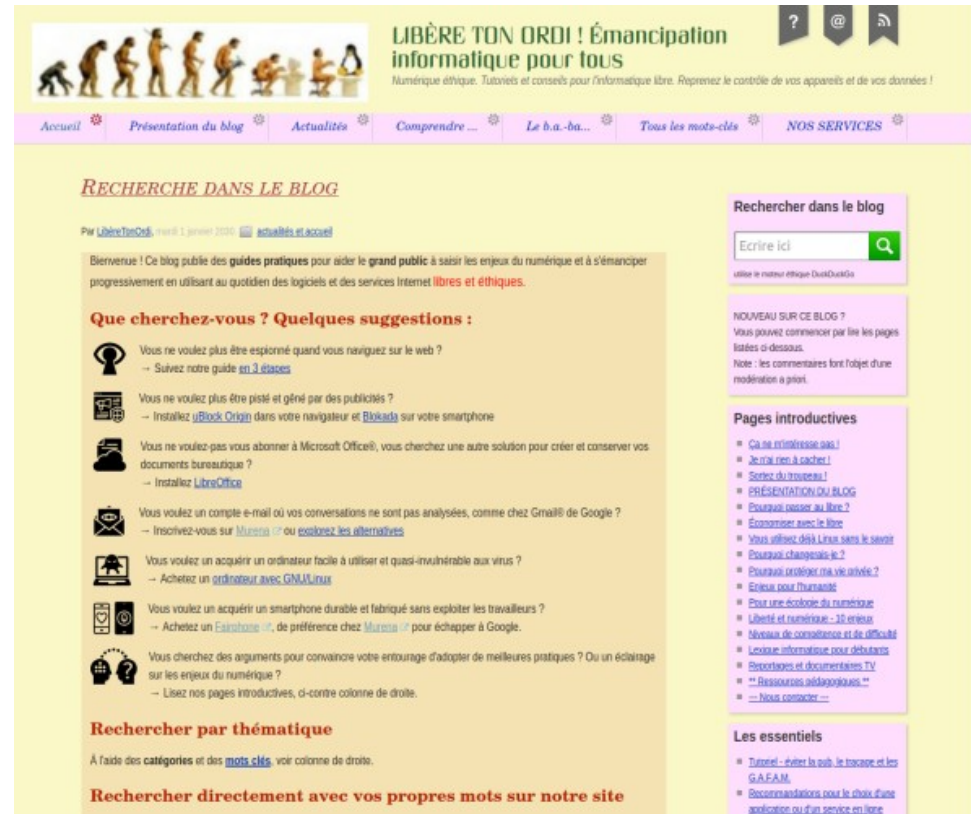
Autres enjeux

- Impact écologique
 - obsolescence programmée (épuiement des ressources, pollution) → *matériel et OS durables*
 - usages énergivores
- Impact social
 - travailleurs des mines et des usines, conflits armés
(une marque éthique : FAIRPHONE)
 - les forçats du clic qui alimentent les « IA »
 - employés remplacés par les « IA » →
accroissement des inégalités sociales



Plus d'informations

- Explications
- Tutoriels
- Conseils d'achats



blog.liberetonOrdi.com

page « Ressources » > § Diaporama

Émancipation informatique pour tous LIBÈRE TON ORDI !





Conclusion

Choisir des outils c'est transférer du pouvoir.
Reprendre le contrôle ou en être dépossédé.
C'est un enjeu démocratique.

**Vous utilisez les outils
numériques...
Faites-le en conscience !**