

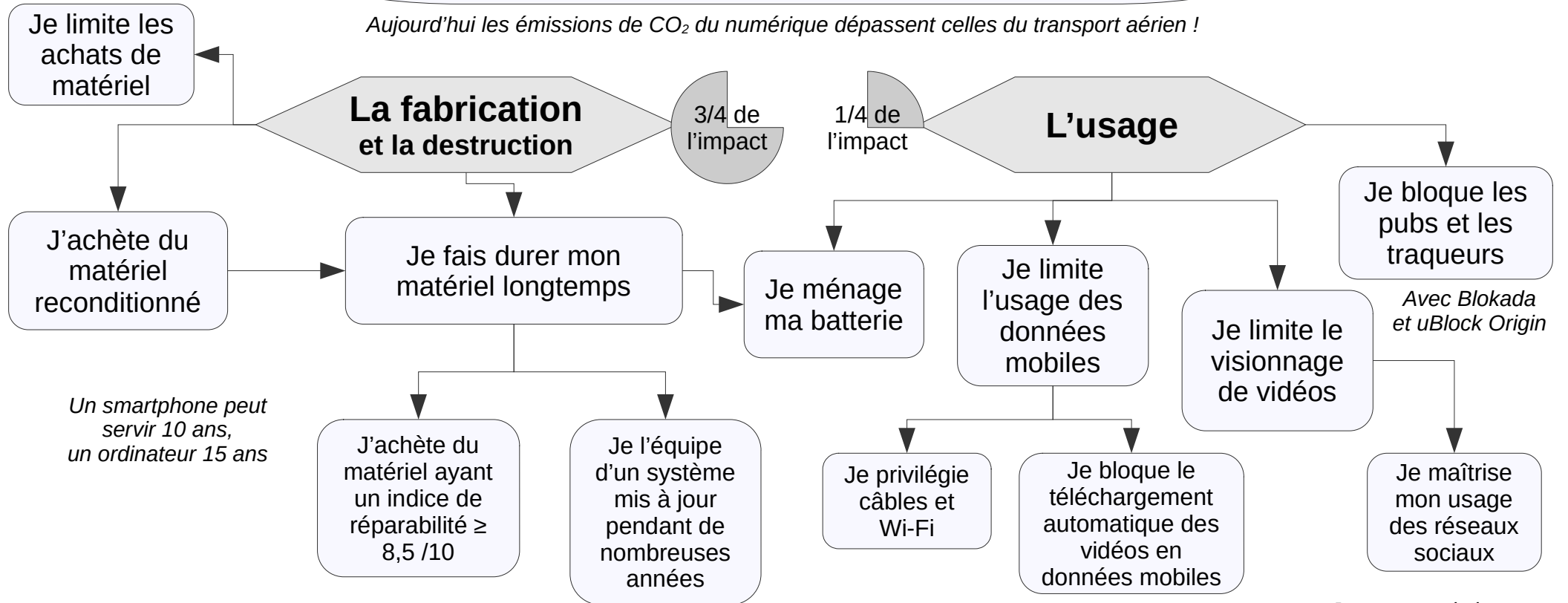
Je respecte le vivant en moi et autour de moi !

par l'association " Libérons nos ordis "  
cc:by-sa ; mis à jour le 1 septembre 2023

En passant à l'action, je cesse de subir !

## Je réduis l'impact de mes usages numériques

Aujourd'hui les émissions de CO<sub>2</sub> du numérique dépassent celles du transport aérien !



Un smartphone peut servir 10 ans, un ordinateur 15 ans

Ex : j'achète un Fairphone avec eOS chez **Murena.com**  
j'achète un ordinateur GNU/Linux (voir [blog.liberetonordi.com](http://blog.liberetonordi.com))

Je souscris un abonnement mobile sobre et économique chez **Telecoop.fr**

Je comprends les mécanismes qui rendent accro sur [arte.tv/dopamine](http://arte.tv/dopamine)

**Le + économique :**  
je dépense moins car j'achète moins

**Le + éthique du FAIRPHONE :**  
je n'exploite pas les travailleurs

**Le + liberté de LINUX et eOS :**  
je ne suis pas espionné, je contrôle mon appareil

**Le + santé :**  
je limite mon exposition aux ondes nocives

**Le + de vie :**  
je sors de l'addiction, je retrouve du temps

**Le + liberté :**  
je ne suis pas manipulé par la pub et les fake news