


## Numérique éco-responsable

### Quelques données :

4 % des émissions de gaz à effet de serre (plus que les avions !)  
80 % des impacts sont liés à la fabrication des appareils.  
40 % de la consommation d'énergie provient de la fabrication.  
La fabrication épuise les ressources, pollue les sols, l'air et l'eau.

 Pour fabriquer un ordinateur portable il faut extraire  
600 kg de minerai du sol + 1500 litres d'eau,  
114 kg de CO<sub>2</sub> sont émis.

Et c'est aussi des conflits et de mauvaises conditions de travail.  
Le recyclage est limité par l'imbrication des matériaux.  
Les déchets polluants s'accumulent dans des décharges.

### Limiter le nombre d'équipements

L'appareil qui a le plus d'impact : la TV (proportionnellement à la taille de l'écran), ensuite les ordinateurs.

Préférer les appareils polyvalents, les partager.

Bannir les objets connectés (montres, enceintes, domotique...).


### Les faire durer le plus longtemps possible

1. Faire le bon choix au moment de l'achat : [l'indice de réparabilité](#)
2. Acheter reconditionné - ou neuf en le gardant au maximum
3. Utiliser un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée (pour ordinateur = GNU/Linux, pour ordiphone = /e/OS)
4. En prendre soin : éviter la casse et la surchauffe
5. Ménager les batteries (niveau de charge entre 30 et 70%)
6. Si possible augmenter ses capacités (mémoire, stockage...)
7. Si besoin le faire réparer
8. Si plus l'usage, donner ou revendre
9. Si H.S. donner pour pièces et recyclage

## Numérique éco-responsable

### Quelques données :

4 % des émissions de gaz à effet de serre (plus que les avions !)  
80 % des impacts sont liés à la fabrication des appareils.  
40 % de la consommation d'énergie provient de la fabrication.  
La fabrication épuise les ressources, pollue les sols, l'air et l'eau.

 Pour fabriquer un ordinateur portable il faut extraire  
600 kg de minerai du sol + 1500 litres d'eau,  
114 kg de CO<sub>2</sub> sont émis.

Et aussi des conflits et de mauvaises conditions de travail.  
Le recyclage est limité par l'imbrication des matériaux.  
Les déchets polluants s'accumulent dans des décharges.

### Limiter le nombre d'équipements

L'appareil qui a le plus d'impact : la TV (proportionnellement à la taille de l'écran), ensuite les ordinateurs.

Préférer les appareils polyvalents, les partager.

Bannir les objets connectés (montres, enceintes, domotique...).


### Les faire durer le plus longtemps possible

1. Faire le bon choix au moment de l'achat : [l'indice de réparabilité](#)
2. Acheter reconditionné - ou neuf en le gardant au maximum
3. Utiliser un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée (pour ordinateur = GNU/Linux, pour ordiphone = /e/OS)
4. En prendre soin : éviter la casse et la surchauffe
5. Ménager les batteries (niveau de charge entre 30 et 70%)
6. Si possible augmenter ses capacités (mémoire, stockage...)
7. Si besoin le faire réparer
8. Si plus l'usage, donner ou revendre
9. Si H.S. donner pour pièces et recyclage

## Numérique éco-responsable

### Quelques données :

4 % des émissions de gaz à effet de serre (plus que les avions !)  
80 % des impacts sont liés à la fabrication des appareils.  
40 % de la consommation d'énergie provient de la fabrication.  
La fabrication épuise les ressources, pollue les sols, l'air et l'eau.

 Pour fabriquer un ordinateur portable il faut extraire  
600 kg de minerai du sol + 1500 litres d'eau,  
114 kg de CO<sub>2</sub> sont émis.

Et aussi des conflits et de mauvaises conditions de travail.  
Le recyclage est limité par l'imbrication des matériaux.  
Les déchets polluants s'accumulent dans des décharges.

### Limiter le nombre d'équipements

L'appareil qui a le plus d'impact : la TV (proportionnellement à la taille de l'écran), ensuite les ordinateurs.

Préférer les appareils polyvalents, les partager.

Bannir les objets connectés (montres, enceintes, domotique...).


### Les faire durer le plus longtemps possible

1. Faire le bon choix au moment de l'achat : [l'indice de réparabilité](#)
2. Acheter reconditionné - ou neuf en le gardant au maximum
3. Utiliser un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée (pour ordinateur = GNU/Linux, pour ordiphone = /e/OS)
4. En prendre soin : éviter la casse et la surchauffe
5. Ménager les batteries (niveau de charge entre 30 et 70%)
6. Si possible augmenter ses capacités (mémoire, stockage...)
7. Si besoin le faire réparer
8. Si plus l'usage, donner ou revendre
9. Si H.S. donner pour pièces et recyclage

## Numérique éco-responsable

### Quelques données :

4 % des émissions de gaz à effet de serre (plus que les avions !)  
80 % des impacts sont liés à la fabrication des appareils.  
40 % de la consommation d'énergie provient de la fabrication.  
La fabrication épuise les ressources, pollue les sols, l'air et l'eau.

 Pour fabriquer un ordinateur portable il faut extraire  
600 kg de minerai du sol + 1500 litres d'eau,  
114 kg de CO<sub>2</sub> sont émis.

Et aussi des conflits et de mauvaises conditions de travail.  
Le recyclage est limité par l'imbrication des matériaux.  
Les déchets polluants s'accumulent dans des décharges.

### Limiter le nombre d'équipements

L'appareil qui a le plus d'impact : la TV (proportionnellement à la taille de l'écran), ensuite les ordinateurs.

Préférer les appareils polyvalents, les partager.

Bannir les objets connectés (montres, enceintes, domotique...).

### Les faire durer le plus longtemps possible

1. Faire le bon choix au moment de l'achat : [l'indice de réparabilité](#)
2. Acheter reconditionné - ou neuf en le gardant au maximum
3. Utiliser un système d'exploitation sobre et mis à jour sans limite de durée (pour ordinateur = GNU/Linux, pour ordiphone = /e/OS)
4. En prendre soin : éviter la casse et la surchauffe
5. Ménager les batteries (niveau de charge entre 30 et 70%)
6. Si possible augmenter ses capacités (mémoire, stockage...)
7. Si besoin le faire réparer
8. Si plus l'usage, donner ou revendre
9. Si H.S. donner pour pièces et recyclage

## 💡 Limiter la consommation

Le plus consommateur : regarder des vidéos en ligne (60 % du trafic Internet), participer à une visio-conférence.

### Les bons réflexes

Brancher la TV sur l'antenne TNT plutôt que sur la box Internet.  
Diminuer la résolution de vos photos / vidéos sur votre ordiphone.  
Ne pas laisser s'enchaîner automatiquement les vidéos.  
Supprimer les pièces jointes des mails reçus, en limiter les envois  
Bloquer les publicités et les traqueurs (avec uBlock Origin, Blokada)  
Utiliser des logiciels libres car ils ne volent pas vos données.  
Préférer les câbles plutôt que les liaisons sans fil.  
Préférer le Wi-Fi à la 4G (surtout pour les vidéos !).  
Passer en mode avion pendant les déplacements rapides.  
Éteindre les box (Internet + TV) pendant la nuit (300 Watts !).  
Éviter les services de livraison rapide (tels que Amazon Prime).

### Préférez les énergies renouvelables

Offres labellisées [VertVolt](#) par l'ADEME (ex : [ENERCOOP](#)).

## 🎁 L'équipement idéal ?

🔄 Un FAIRPHONE avec /e/OS (Android sans Google) acheté chez [murena.com](#) à conserver 10 ans (4 €/mois) avec un abonnement mobile « sobriété » chez [TELECOOP](#) (12 €/mois).

🐧 Un PC portable « Clevo » haut de gamme avec GNU/Linux acheté [en ligne](#) (voir notre blog) à conserver 15 ans (5 €/mois).

 Notre blog « **Libère ton ordi !** » [blog.libertonordi.com](#) offre de nombreux tutoriels pour l'adoption des alternatives libres+éthiques, tant pour les logiciels que pour les services Internet ou l'achat de matériel.

Document sous licence libre Creative Commons cc:by-sa par LibereTonOrdi.com - mis à jour le 22 octobre 2022.

## 💡 Limiter la consommation

Le plus consommateur : regarder des vidéos en ligne (60 % du trafic Internet), participer à une visio-conférence.

### Les bons réflexes

Brancher la TV sur l'antenne TNT plutôt que sur la box Internet.  
Diminuer la résolution de vos photos / vidéos sur votre ordiphone.  
Ne pas laisser s'enchaîner automatiquement les vidéos.  
Supprimer les pièces jointes des mails reçus, en limiter les envois  
Bloquer les publicités et les traqueurs (avec uBlock Origin, Blokada)  
Utiliser des logiciels libres car ils ne volent pas vos données.  
Préférer les câbles plutôt que les liaisons sans fil.  
Préférer le Wi-Fi à la 4G (surtout pour les vidéos !).  
Passer en mode avion pendant les déplacements rapides.  
Éteindre les box (Internet + TV) pendant la nuit (300 Watts !).  
Éviter les services de livraison rapide (tels que Amazon Prime).

### Préférez les énergies renouvelables

Offres labellisées [VertVolt](#) par l'ADEME (ex : [ENERCOOP](#)).

## 🎁 L'équipement idéal ?

🔄 Un FAIRPHONE avec /e/OS (Android sans Google) acheté chez [murena.com](#) à conserver 10 ans (4 €/mois) avec un abonnement mobile « sobriété » chez [TELECOOP](#) (12 €/mois).

🐧 Un PC portable « Clevo » haut de gamme avec GNU/Linux acheté [en ligne](#) (voir notre blog) à conserver 15 ans (5 €/mois).

 Notre blog « **Libère ton ordi !** » [blog.libertonordi.com](#) offre de nombreux tutoriels pour l'adoption des alternatives libres+éthiques, tant pour les logiciels que pour les services Internet ou l'achat de matériel.

Document sous licence libre Creative Commons cc:by-sa par LibereTonOrdi.com - mis à jour le 22 octobre 2022.

## 💡 Limiter la consommation

Le plus consommateur : regarder des vidéos en ligne (60 % du trafic Internet), participer à une visio-conférence.

### Les bons réflexes

Brancher la TV sur l'antenne TNT plutôt que sur la box Internet.  
Diminuer la résolution de vos photos / vidéos sur votre ordiphone.  
Ne pas laisser s'enchaîner automatiquement les vidéos.  
Supprimer les pièces jointes des mails reçus, en limiter les envois  
Bloquer les publicités et les traqueurs (avec uBlock Origin, Blokada)  
Utiliser des logiciels libres car ils ne volent pas vos données.  
Préférer les câbles plutôt que les liaisons sans fil.  
Préférer le Wi-Fi à la 4G (surtout pour les vidéos !).  
Passer en mode avion pendant les déplacements rapides.  
Éteindre les box (Internet + TV) pendant la nuit (300 Watts !).  
Éviter les services de livraison rapide (tels que Amazon Prime).

### Préférez les énergies renouvelables

Offres labellisées [VertVolt](#) par l'ADEME (ex : [ENERCOOP](#)).

## 🎁 L'équipement idéal ?

🔄 Un FAIRPHONE avec /e/OS (Android sans Google) acheté chez [murena.com](#) à conserver 10 ans (4 €/mois) avec un abonnement mobile « sobriété » chez [TELECOOP](#) (12 €/mois).

🐧 Un PC portable « Clevo » haut de gamme avec GNU/Linux acheté [en ligne](#) (voir notre blog) à conserver 15 ans (5 €/mois).

 Notre blog « **Libère ton ordi !** » [blog.libertonordi.com](#) offre de nombreux tutoriels pour l'adoption des alternatives libres+éthiques, tant pour les logiciels que pour les services Internet ou l'achat de matériel.

Document sous licence libre Creative Commons cc:by-sa par LibereTonOrdi.com - mis à jour le 22 octobre 2022.

## 💡 Limiter la consommation

Le plus consommateur : regarder des vidéos en ligne (60 % du trafic Internet), participer à une visio-conférence.

### Les bons réflexes

Brancher la TV sur l'antenne TNT plutôt que sur la box Internet.  
Diminuer la résolution de vos photos / vidéos sur votre ordiphone.  
Ne pas laisser s'enchaîner automatiquement les vidéos.  
Supprimer les pièces jointes des mails reçus, en limiter les envois  
Bloquer les publicités et les traqueurs (avec uBlock Origin, Blokada)  
Utiliser des logiciels libres car ils ne volent pas vos données.  
Préférer les câbles plutôt que les liaisons sans fil.  
Préférer le Wi-Fi à la 4G (surtout pour les vidéos !).  
Passer en mode avion pendant les déplacements rapides.  
Éteindre les box (Internet + TV) pendant la nuit (300 Watts !).  
Éviter les services de livraison rapide (tels que Amazon Prime).

### Préférez les énergies renouvelables

Offres labellisées [VertVolt](#) par l'ADEME (ex : [ENERCOOP](#)).

## 🎁 L'équipement idéal ?

🔄 Un FAIRPHONE avec /e/OS (Android sans Google) acheté chez [murena.com](#) à conserver 10 ans (4 €/mois) avec un abonnement mobile « sobriété » chez [TELECOOP](#) (12 €/mois).

🐧 Un PC portable « Clevo » haut de gamme avec GNU/Linux acheté [en ligne](#) (voir notre blog) à conserver 15 ans (5 €/mois).

 Notre blog « **Libère ton ordi !** » [blog.libertonordi.com](#) offre de nombreux tutoriels pour l'adoption des alternatives libres+éthiques, tant pour les logiciels que pour les services Internet ou l'achat de matériel.

Document sous licence libre Creative Commons cc:by-sa par LibereTonOrdi.com - mis à jour le 22 octobre 2022.